Como Solicitar Piezas de Repuesto

Para pedir piezas de repuesto, póngase en contacto con el establecimiento donde compró el equipo. Cuando si disponga a pedir piezas, por favor esté preparado con la siguiente información:

• El NÚMERO DE MODELO de la máquina (WEEMSY61000)

• El NOMBRE de la máquina (la caminadora WEIDER PRO 9930)

• El NÚMERO DE SERIE de la máquina (vea la portada de éste manual)

• El NÚMERO y la DESCRIPCIÓN de la(s) pieza(s) (vea la LISTA DE PIEZAS en en el centro de este manual).

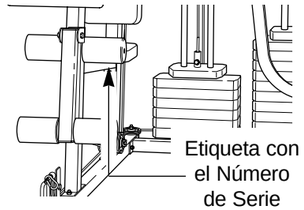
Parte Núm. 171852 R0201A

Impreso en Canadá © 2001 ICON Health & Fitness Ltd.

WEIDER® PRO 9930

Núm. de Modelo WEEMSY61000
Núm. de Serie _____

Escriba el número de serie en el espacio de arriba para referencia.



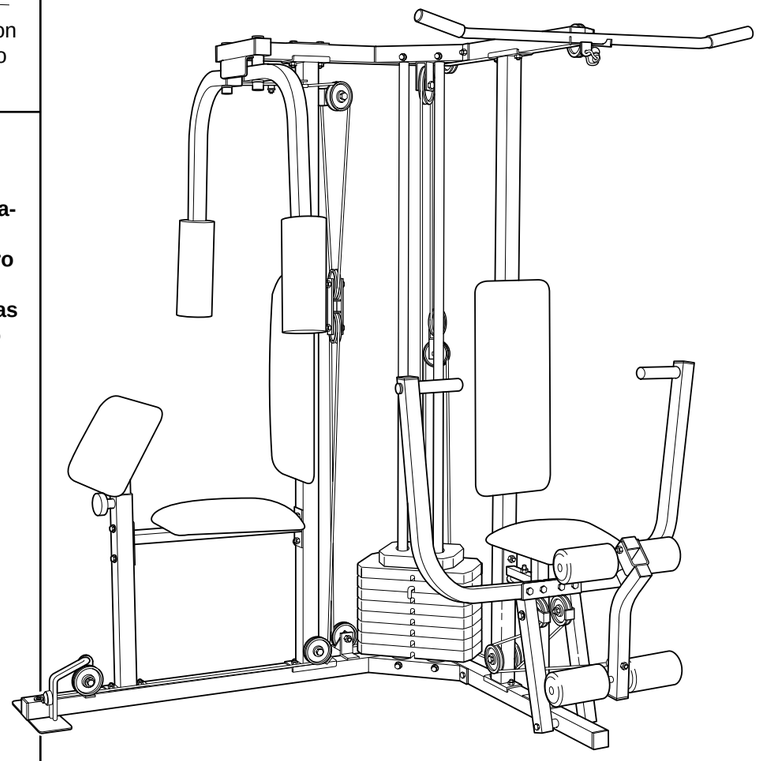
¿PREGUNTAS?

Como fabricante, nosotros estamos cometidos a proveerle satisfacción completa a nuestro cliente. Si usted tiene preguntas, si faltan piezas o hay piezas dañadas, póngase en contacto con el establecimiento donde compró el equipo.

⚠ PRECAUCIÓN:

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias y precauciones importantes de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO



Página de internet
www.weiderfitness.com

Contenido

Precauciones Importantes 3
Antes de Comenzar 4
Montaje 5
Diagrama de Cables 19
Ajuste 21
Mantenimiento y Problemas 22
Tabla de Resistencia de Pesas 23
Como Solicitar Piezas de Repuesto . . . . . Contraportada

Nota: En la parte central de este manual se encuentran una TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS y una LISTA DE PIEZAS/DIBUJO DE LAS PIEZAS. Retíre una TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS y una LISTA DE PIEZAS/DIBUJO DE LAS PIEZAS antes de empezar el montaje.

WEIDER es una marca registrada de ICON Health & Fitness, Inc.

Tabla De Resistencia de Pesas

Esta gráfica muestra aproximadamente la resistencia de las pesas en cada estación. “Superior” se refiere a la pesa superior de 6 libras. Los otros números se refieren a las pesas de 12,5 libras. **Nota: La resistencia actual en cada estación de pesas puede variar debido a las diferencias en las pesas individuales, de igual manera que la fricción entre los cables, poleas y guías de pesas.**

Pesas	Polea Superior (lbs.)	Brazo de Prensa (lbs.)	Brazo de Mariposa (lbs.)	Pesa de Doblez/ Polea Inferior (lbs.)	Levantamiento de Piernas (lbs.)
Superior	11	20	15	16	17
1	25	39	31	32	37
2	40	59	48	47	56
3	55	78	64	63	76
4	70	97	80	78	95
5	84	117	97	93	115
6	99	136	113	109	135
7	114	156	130	124	154
8	128	175	146	140	174

Mantenimiento y Problemas

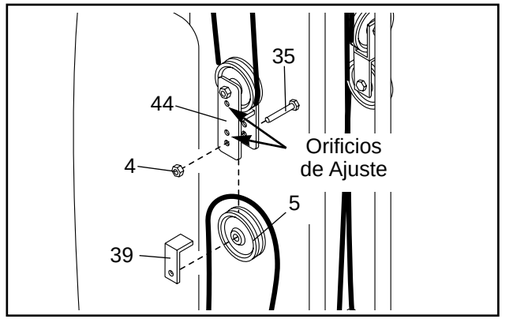
Inspeccione y apriete todas las piezas cada vez que vaya a usar el home gym system. Reemplace inmediatamente todas las piezas desgastadas. Las superficies exteriores del home gym system se pueden limpiar usando un trapo húmedo y detergente suave no-abrasivo. No use solventes.

AJUSTANDO LOS CABLES

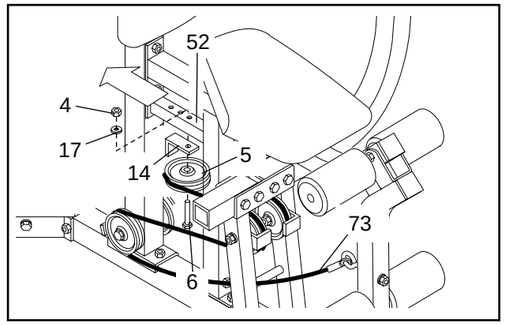
El cable entretejido, que es el tipo de cable usado en el home gym system, puede alargarse ligeramente la primera vez que se usa. Si se aflojara a causa de este estiramiento, antes de sentir resistencia, entonces los cables deberán ser apretados. El aflojamiento de los cables de diferentes maneras.

Las Placas de Polea Ajustables (44) tienen dos series de orificios de ajuste. Al mover una o ambas Poleas de 3 1/2" (5) a una serie de orificios diferentes, usted apretará los cables.

Para mover una Polea de 3 1/2" (5), quite la Contratuerca de Nylon de 3/8" (4) y el Tornillo de 3/8" x 2" (35). Quite la Trampa del Cable (39) y la Polea de las Placas de Polea Ajustables (44). Vuelva a conectar la Polea y la Trampa del Cable al orificio de ajuste apropiado en las Placas de Polea. **Nota: Comience a mover una Polea al segundo orificio de ajuste. Si se necesita ajustamiento adicional, mueva la otra Polea hasta que los cables estén apretados.**



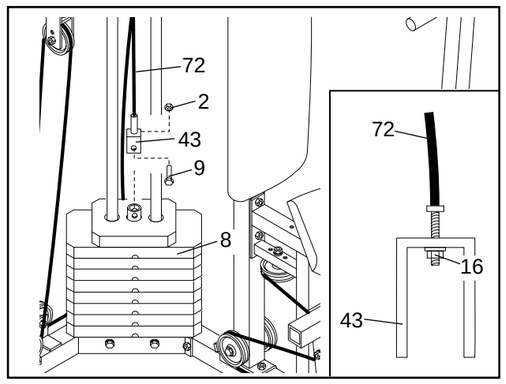
Se puede eliminar aflojamiento del Cable Largo (73) moviendo la Polea de 3 1/2" (5) en el Cable Largo en la dirección que se muestra. Se conecta al tubo pequeño en el Marco del Asiento de Prensa (52). Hay dos orificios libres en el tubo pequeño, y usted puede mover la Polea a cualquiera de los dos para apretar los cables. Para hacer esto, quite la Contratuerca de Nylon de 3/8" (4), la Arandela Plana de 3/8" (17), y el Tornillo de 3/8" x 2 1/2" (6). Comience moviendo la Polea a un orificio, y entonces otro más como sea necesario. Vuelva a conectar el Tornillo, la Arandela, y la Contratuerca de Nylon.



El tornillo en el Cable Mediano (72) conectado a las Pesas (8) también se puede usar para apretar los cables.

Para apretar el Cable Mediano (72), quite el Soporte en "U" Corto (43) quitando la Contratuerca de Nylon de 5/16" (2) y el Tornillo de 5/16" x 1 3/4" (9).

Apriete la Contratuerca de Nylon de 1/4" (16) en el extremo del Cable Mediano (72) lo más que se pueda. Entonces vuelva a conectar el Soporte en "U" Corto (43).



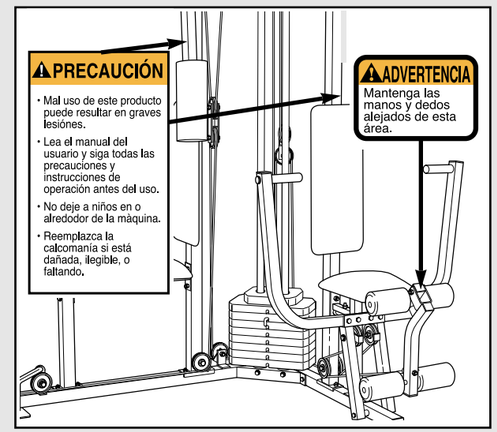
Si el cable a menudo se resbala de las poleas, el cable se puede retorcer. Quite el cable y vuelva a instalarlo. Si los cables se necesitan reemplazar, vea COMO SOLICITAR PIEZAS DE REPUESTO en la contraportada de este manual.

Precauciones Importantes

⚠ AVISO: Para reducir el riesgo de lesiones serias, antes de usar el home gym, lea las siguientes precauciones importantes.

1. **Es responsabilidad del propietario asegurarse que todos los usuarios del home gym estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones necesarias.**
2. **Antes de usar el home gym system lea todas las instrucciones en este manual del usuario y en la literatura que se acompaña.**
3. **Si durante el ejercicio usted siente alguno dolor o se marea, deténgase inmediatamente y descanse.**
4. **Use el home gym system solamente en una superficie anivelada. Para protección, cubra el piso debajo del home gym system.**
5. **Revise y apriete todas las piezas del home gym system a menudo. Reemplace inmediatamente cualquier pieza que esté desgastada.**
6. **Asegúrese de que los cables permanezcan en las poleas todo el tiempo. Si los cables se atoran mientras usted esté haciendo ejercicio, deténgase inmediatamente y asegúrese de que los cables estén en los canales de todas las poleas.**
7. **Siempre manténgase parado en la plataforma para los pies cuando esté haciendo cualquier ejercicio que pueda causar que el home gym, se vuelque.**
8. **Mantenga las manos y los pies retirados de las piezas móviles del sistema.**
9. **Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos lejos del home gym system.**
10. **Siempre use calzado de atletismo para protección de sus pies.**
11. **Nunca suelte el brazo de prensa, brazo de mariposa, palanca de piernas, barra horizontal, o tirante de nylon mientras las pesas estén levantadas. Las pesas caerán con gran fuerza.**
12. **Siempre desconecte la barra lateral o el tirante de nylon del home gym al desempeñar un ejercicio que no usa accesorios.**
13. **El home gym system está diseñada para uso en casa solamente. No use el home gym system en ningún lugar comercial, de renta o institucional.**
14. **Refiérase al dibujo. Localice las calcomanías indicadas, en el home gym. Nota que el texto en las calcomanías está en inglés. Encuentre la hoja pequeña de calcomanías que se incluye con su home gym. Saque las calcomanías en español, presiónelas a las calcomanías de tal manera que cubra las que están en inglés.**

Importante: La calcomanía que se muestra abajo se ha colocado en la bicicleta. Si la calcomanía se pierde, o si no está legible, póngase en contacto con el establecimiento donde compró su bicicleta para solicitar una reposición sin costo. Aplique la calcomanía en el lugar que se muestra.


⚠PRECAUCIÓN
• Mal uso de este producto puede resultar en graves lesiónes.
• Lea el manual del usuario y siga todas las precauciones y instrucciones de operación antes del uso.
• No deje a niños en o alrededor de la màquina.
• Reemplazca la calcomanía si está dañada, ilegible, o faltando.
⚠ADVERTENCIA
Mantenga las manos y dedos alejados de esta área.

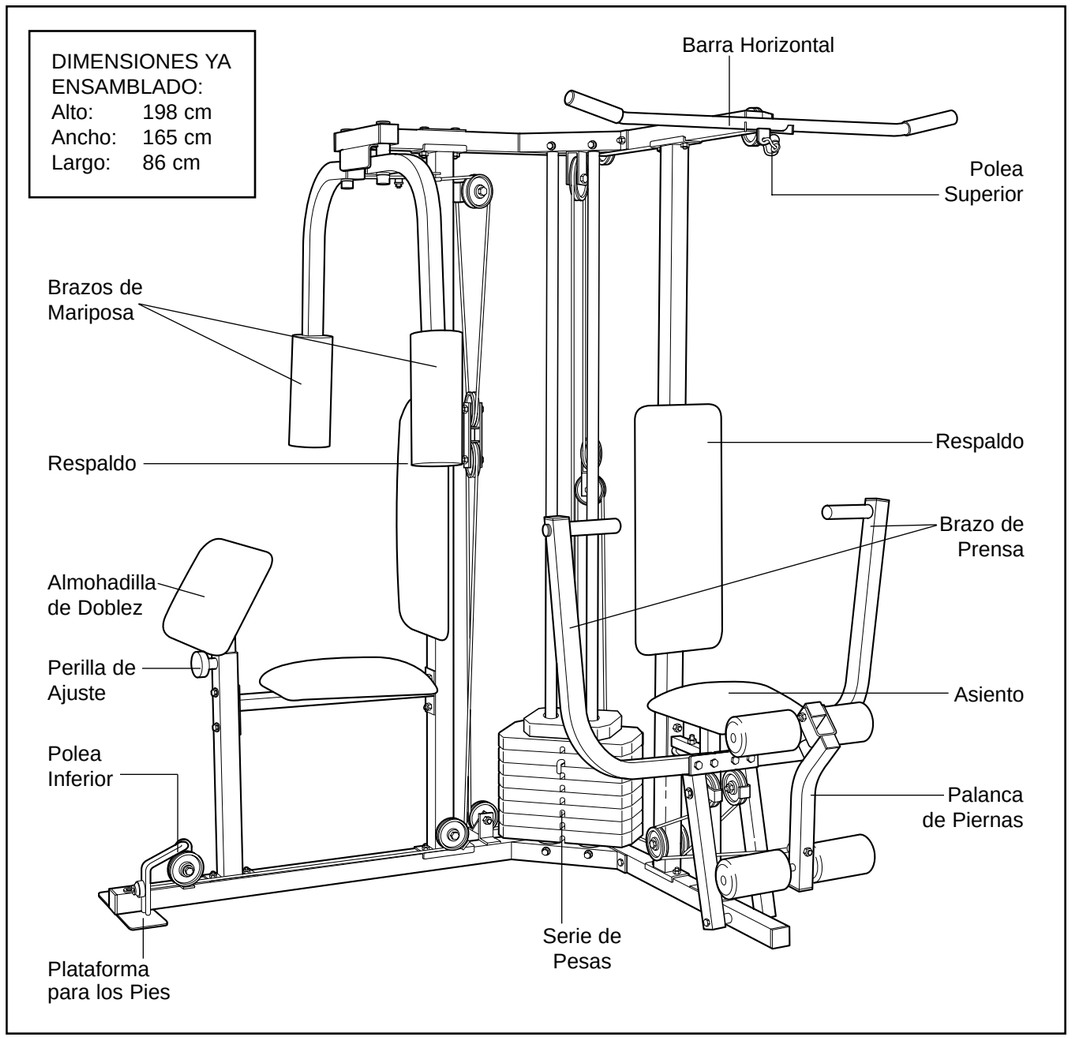
⚠ AVISO: Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o personas que han tenido problemas previos de salud. ICON no asume responsabilidad por lesiones personales o daño a propiedades sufrido por o a causa del uso de este producto.

Antes de Comenzar

Gracias por seleccionar el versátil WEIDER® PRO 9930 home gym system. El WEIDER® PRO 9930 ofrece una impresionante combinación de estaciones de peso que han sido diseñadas para cada grupo de músculos de su cuerpo. Ya que su meta sea entonar su cuerpo, desarrollar dramáticamente la fuerza y tamaño de sus músculos, o mejorar su sistema cardiovascular, el home gym system le ayudará a alcanzar los resultados específicos que usted quiera.

Para su beneficio, lea cuidadosamente este manual antes de usar el home gym system. Si hay problemas, póngase en contacto con el establecimiento de donde compró la sistema. El número del modelo es WEEMSY61000. El número de serie puede ser encontrado en una etiqueta pegada al home gym system (vea la portada de este manual del usuario).

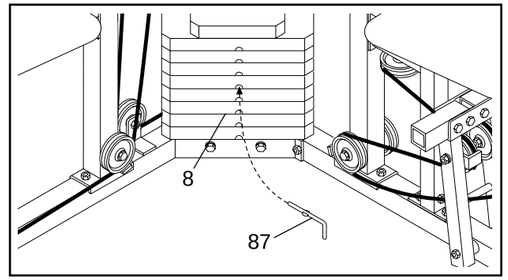
Antes de seguir adelante, por favor revise el dibujo de abajo y familiaricese con las piezas que están identificadas.



Ajuste

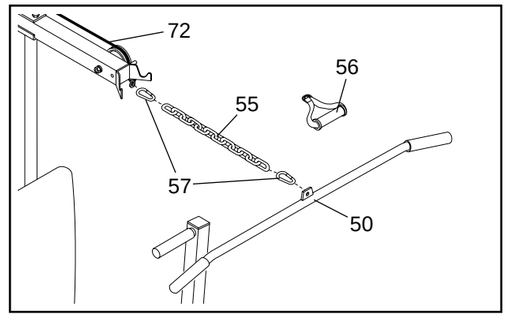
Las instrucciones de abajo describen cómo cada una de las piezas del home gym system, pueden ser ajustadas. **IMPORTANTE: Cuando coloque la barra horizontal o el tirante de nylon, asegúrese de que éstos estén fijados en la posición correcta para el ejercicio que se va a llevar a cabo. Si el cable o la cadena están flojos cuando algún ejercicio esté llevándose a cabo, la efectividad del ejercicio será reducida.**

COMO CAMBIAR EL AJUSTE DE PESAS



Para cambiar el ajuste del peso de la pila de pesas, coloque el Pasador de Pesas (87) bajo la Pesa (8). Asegúrese que usted inserte el Pasador de Pesas lo más adentro que se pueda. **Nota: Debido a la diferencia de los Cables y las Poleas, la resistencia real en cada estación de ejercicios puede variar con el peso seleccionado. Refiérase a la TABLA DE RESISTENCIA DE PESAS en la página 23 para encontrar la cantidad real de resistencia en cada estación.**

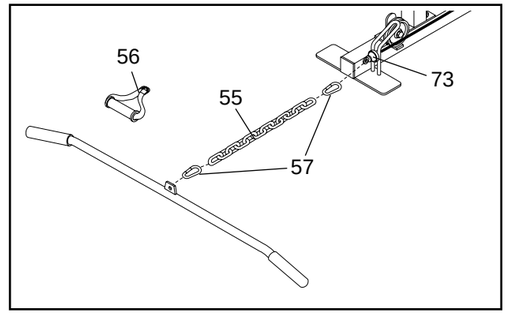
COLOCACIÓN DE LA BARRA HORIZONTAL O EL TIRANTE DE NYLON PARA LA ESTACIÓN DE LA POLEA ALTA



Sujete la Barra Horizontal (50) al Cable Mediano (72) con un Sujetador de Cable (57). Para algunos ejercicios, la Cadena (55) debe colocarse entre la Barra Horizontal y el Cable Largo con dos Sujetadores de Cable. **Ajuste el largo de la Cadena entre la Barra Horizontal y el Cable Mediano para que la Barra Horizontal se encuentre en la posición correcta para el ejercicio que se va a realizar.**

El Tirante de Nylon (56) puede ser colocado de la misma manera.

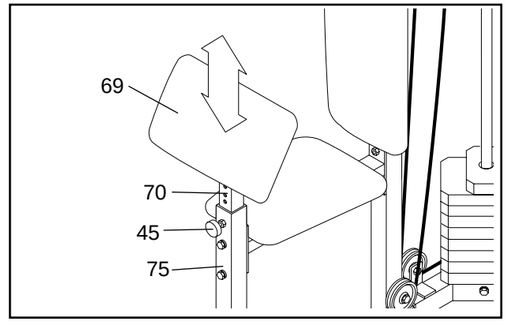
COLOCACIÓN DE LA BARRA HORIZONTAL O EL TIRANTE DE NYLON PARA LA ESTACIÓN DE POLEA BAJA



Sujete la Barra Horizontal (50) al Cable Largo (73) con un Sujetador de Cable (57). Para algunos ejercicios, la Cadena (55) debe colocarse entre la Barra Horizontal y el Cable Largo con dos Sujetadores de Cable. **Ajuste lo largo de la Cadena entre la Barra Horizontal y el Cable Largo para que la Barra Horizontal se encuentre en la posición correcta para el ejercicio que se va a realizar**

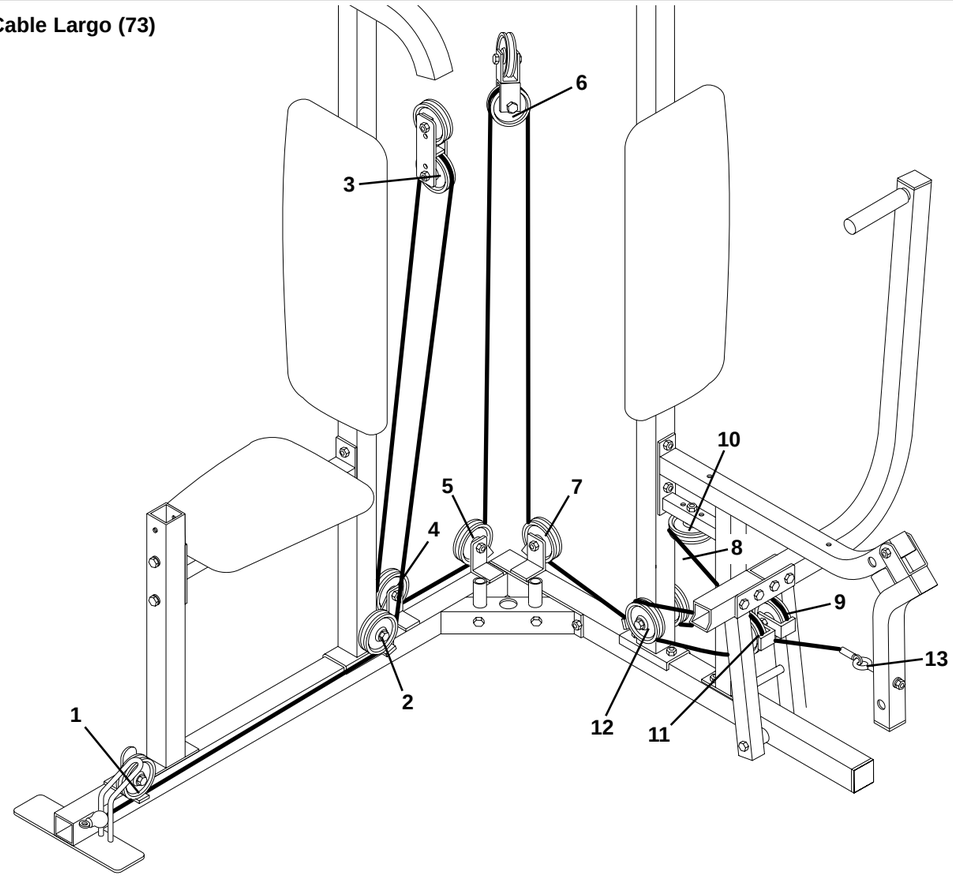
El Tirante de Nylon (56) puede ser colocado de la misma manera.

USANDO LA ALMOHADILLA DE DOBLEZ



Para usar la Almohadilla de Doblez (69), inserte el Poste de Doblez (70) dentro del Refuerzo del Asiento (75) y asegúrelo al Poste de Doblez a la altura deseada con la Perilla de Ajuste (45).

Cable Largo (73)



Montaje

¡Haga el Montaje Más Fácil para si Mismo!

Todo en este manual está diseñado para asegurarle que el sistema de entrenamiento pueda ser ensamblado exitosamente por cualquier persona. **¡Antes de comenzar el montaje, asegúrese de leer le información en esta página; esta breve información le ahorrará mucho mas tiempo de lo que le tomará en leerlo!**

El Montaje Requiere Dos Personas

Para su conveniencia y seguridad, ensamble el home gym system con la ayuda de otra persona.

Aparte Suficiente Tiempo

A causa de muchas características del sistema de entrenamiento, el proceso del montaje requerirá aproximadamente seis horas. Al apartar suficiente tiempo y al decidir disfrutar la tarea, el montaje irá suavemente. Quizás quiera hacer el montaje del home gym system sobre el período de un par de tardes.

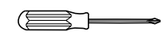
Seleccione Un Lugar Para El Home Gym

Por causa de su peso y tamaño, el home gym system se debe ensamblar en el lugar a donde será usado. Asegúrese que haya suficiente espacio para caminar alrededor del home gym system mientras que usted los ensambla.

Como Desemplacar La Caja

Para hacer el montaje lo más fácil posible, tenemos que dividir el proceso del montaje entre cuatro etapas. Las piezas necesarias para cada etapa se encuentran en bolsas individuales. I**mportante: Espere hasta que usted comience cada etapa para abrir la bolsa de piezas para esa etapa.** Coloque todas las piezas del sistema de entrenamiento en un área despejada y quite los materiales de empaque. No se deshaga de los materiales de empaque hasta que el montaje se termine.

Asegúrese que Tiene las Siguiente Herramientas:

- Dos (2) llaves de ajuste
- Un (1) desarmador estandard
- Un (1) desarmador de cruz 
- Un (1) martillo de hule
- También necesitará grasa o vaselina, una cantidad pequeña de agua jabonosa, y cinta adhesiva clara o cinta adhesiva color crema.

Nota: El montaje será más conveniente si cuenta con las siguientes herramientas: Un juego de conexiones para dados, un juego de llaves de extremos cerrados (de estrías) o de extremos abiertos (españolas), o un juego de llaves de matraca.

Como Identificar Las Piezas

Para identificar las piezas pequeñas que se usan en el montaje, use la TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS localizada en medio de este manual**.** Ponga la tabla en el piso y usarlo para identificar las piezas durante cada paso de montaje. **Nota: Algunas piezas pequeñas pueden haber sido armadas previamente para propósitos de envío. Si una pieza no se encuentra en la bolsa de las piezas, revise si ha sido armada previamente.**

Como Orientar Las Piezas

A medida que ensamble el home gym system, asegúrese que todas las piezas estén orientadas como se muestra en los dibujos.

Apriete Las Piezas

Apriete todas las piezas a medida de que las montaje, a menos que se de instrucciones en otro sentido.

¿Preguntas?

Si tiene cualquier pregunta después de leer las instrucciones del montaje, por favor comuníquese con el establecimiento donde compró este equipo.

Cuatro Pasos del Proceso de Montaje

Montaje del Marco—Comenzará el montaje ensamblando la base y los montantes verticales que forman el esqueleto del sistema de entrenamiento.

Montaje de Brazos—Durante esta etapa ensamblará los brazos y la palanca de piernas.

Montaje de Cables—Durante esta etapa conectará los cables y las poleas que conectan los brazos a las pesas.

Montaje de Asientos—Durante la etapa final ensamblará los asientos y los respaldos.

Montaje del Marco

1. **Antes de Comenzar este paso, asegúrese que usted haya leído toda la información en la página 5.**

   Localice y abra la bolsa de piezas marcada “FRAME ASSEMBLY.”

   Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2” (38) dentro de la Base de la Mariposa (61). Presione dos Tapas Internas Cuadradas de 2” (38) dentro de la Base de Prensa (60).

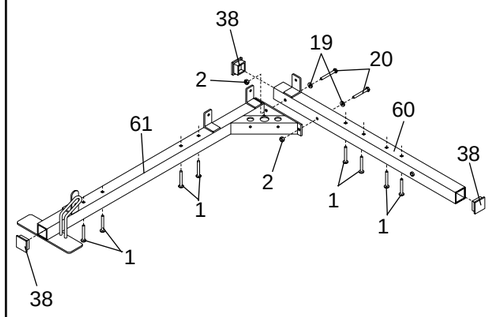
   Inserte cuatro Tornillos de Porte de 5/16” x 2 1/2" (1) arriba por los orificios indicados en la Base de la Mariposa (61) y la Base de Prensa (60). **Nota: Si los Tornillos se salen, asegúrelos poniendo un pedazo pequeño de cinta adhesiva sobre la cabeza de cada Tornillo.** Coloque la Base de la Mariposa y la Base de Prensa planos en el suelo.

   Conecte la Base de Prensa (60) a la Base de Mariposa (61) con dos Tornillos de 5/16” x 2 3/4" (20), dos Arandelas Planas de 5/16” (19), y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (2).

2. Coloque el Montante Vertical de la Mariposa (62) como se muestra. Coloque el sujetador en el extremo inferior del Montante Vertical de la Mariposa (62) sobre los Tornillos de Porte de 5/16” x 2 1/2" (1) indicados en la Base de la Mariposa (61). Con la mano apriete dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (2) a los Tornillos. **No apriete las Contratuercas de Nylon todavía.**

   Coloque el sujetador en el extremo inferior del Montante Vertical del Marco de Prensa (59) sobre los Tornillos de Porte de 5/16” x 2 1/2" (1) indicados en la Base de Prensa (60). Con la mano apriete dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (2) a los Tornillos. **No apriete las Contratuercas de Nylon todavía.**

1



2

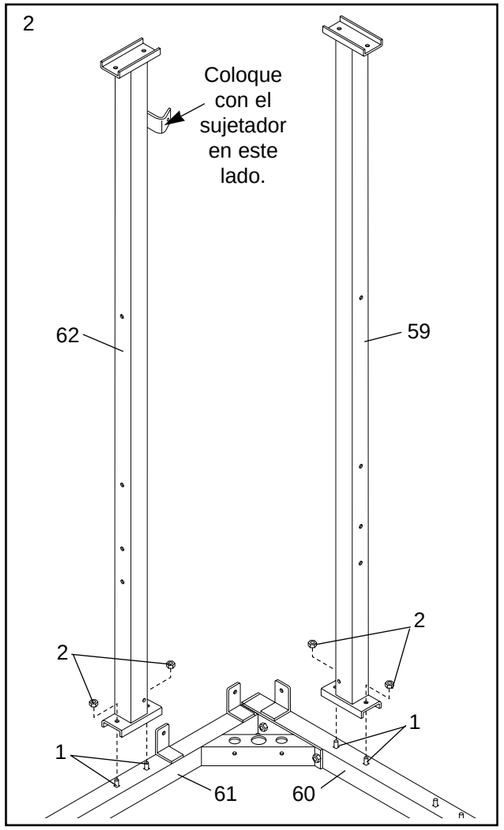
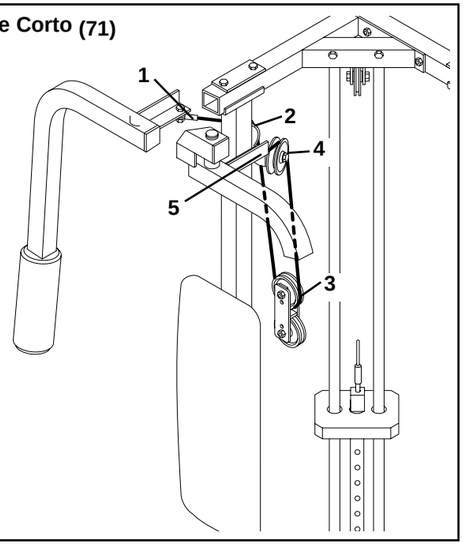


Diagrama de Cables

Los Diagramas de Cable abajo y en la próxima página muestran la manera apropiada de guiar el Cable Corto (71), el Cable Mediano (72), y el Cable Largo (73). Los números muestran la ruta correcta para cada Cable. **Asegúrese que los Cables se guíen correctamente, que las Poleas se muevan suavemente, y que las Trampas del Cable no toquen o enreden los Cables. El guiar mal los cables puede dañar el sistema de entrenamiento.**

Cable Corto (71)



Cable Mediana (72)

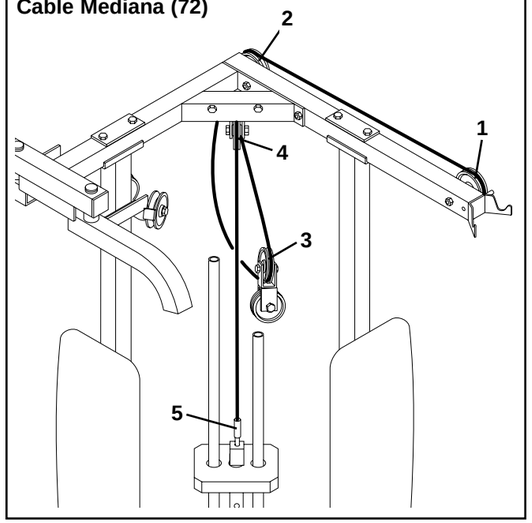
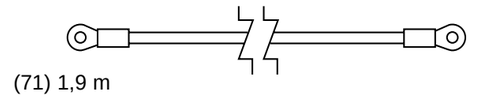
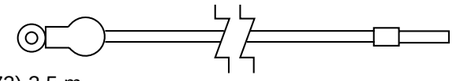


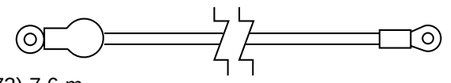
Diagrama de Cables



(71) 1,9 m

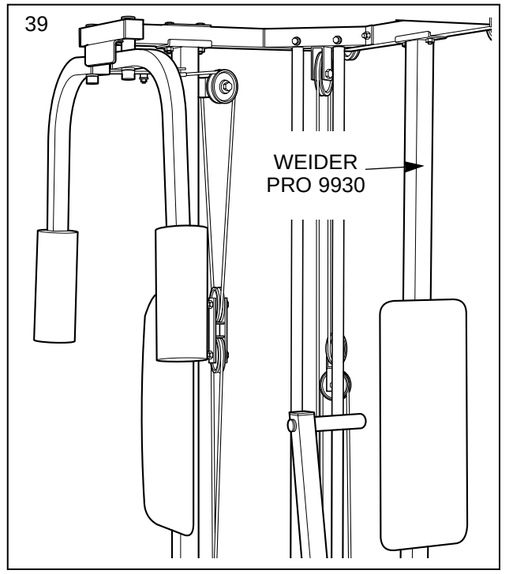


(72) 3,5 m



(73) 7,6 m

39. Aplique la calcomanía de WEIDER PRO 9930 en el lugar que se muestra.



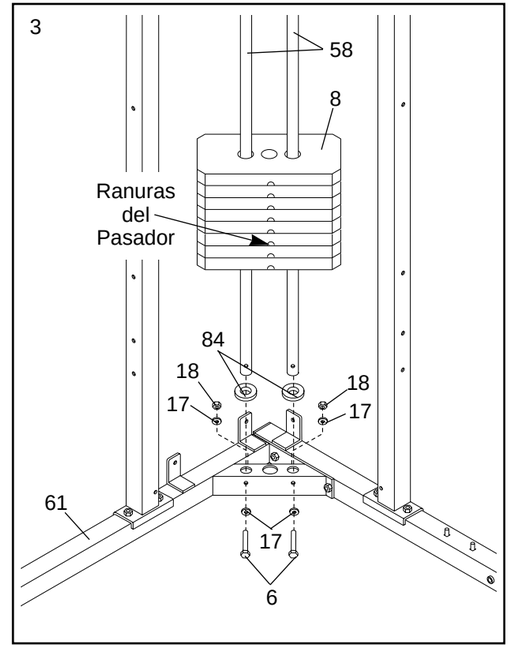
40. Asegúrese de que todas las piezas estén ajustados apropiadamente. El uso de todas las piezas restantes se explicará en la sección de AJUSTE, que se inicia en la página 21 de este manual del usuario.

    Antes de usar el home gym system, jale cada cable algunas veces para asegurarse que los cables se mueven suavemente sobre las poleas. Si alguno de los cables no se mueve suavemente, encuentre y corrija el problema. **IMPORTANTE: Si los cables no están instalados adecuadamente, pueden dañarse cuando sea usado un gran peso. Vea DIAGRAMA DE CABLES en el página 19 y 20 de este manual para la apropiada colocación de los cables. Si hay cualquier aflojamiento en los cables, necesitará quitarlos para ajustarlos. Vea MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS en la página 22.**

3. Coloque dos Parachoques de Pesas (84) sobre los orificios indicados en la Base de la Mariposa (61). Deslice las Guías de Pesas (58) dentro de los orificios indicados.

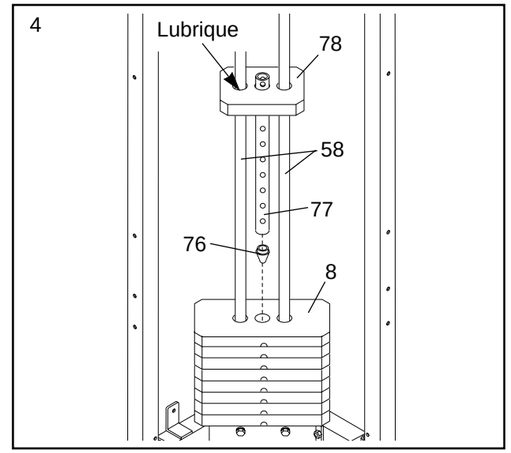
   Conecte las Guías de Pesas (58) a la Base de la Mariposa (61) con dos Tornillos de 3/8” x 2 1/2" (6), cuatro Arandelas Planas de 3/8” (17), y dos Tuercas de Bloqueo de 3/8” (18).

   Deslice las ocho Pesas (8) a las Guías de Pesas (58). **Asegúrese que las Pesas estén volteadas de tal manera que las ranuras del pasador estén en la parte debajo de las Pesas.**



4. Presione un Tapa del Tubo de Pesas (76) dentro del extremo inferior del Tubo de Pesas (77). Deslice el Tubo de Pesas dentro del orificio central en las Pesas (8).

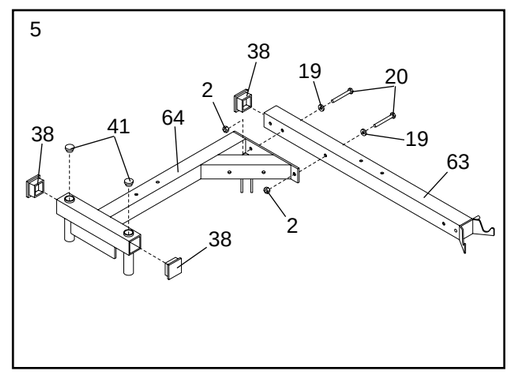
   Lubrique los orificios en la Pesa Superior (78). Deslice la Pesa Superior a las Guías de Pesas (58).



5. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2” (38) dentro del Marco Superior de la Mariposa (64). Presione dos Tapas Internas Redondas de 1” (41) dentro de la parte superior del Marco Superior de la Mariposa.

   Conecte el Marco Superior de la Mariposa (64) al Marco Superior de la Prensa (63) con dos Tornillos de 5/16” x 2 3/4" (20), dos Arandelas Planas de 5/16” (19), y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (2).

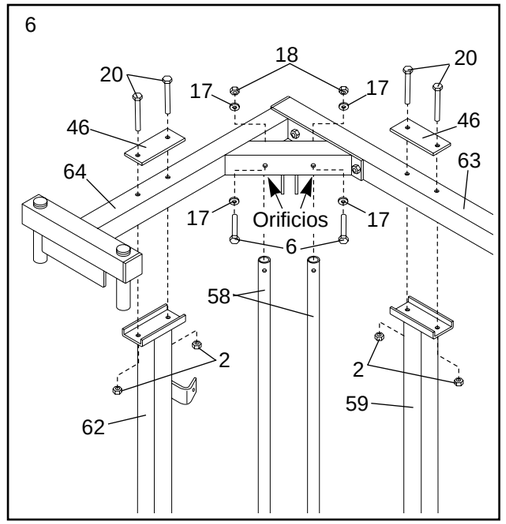
   Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2” (38) dentro de cada extremo del Marco Superior de la Prensa (63).



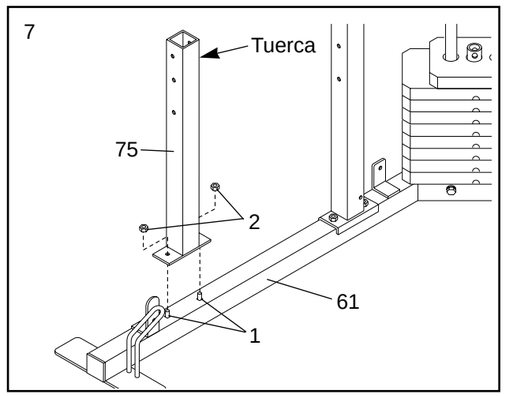
6. Sostenga el Marco Superior de la Mariposa (64) y el Marco Superior de la Prensa (63) en los sujetadores indicados en los Montantes Verticales (59, 62) y las Guías de Pesas (58). **Nota: Antes de conectar los Marcos Superiores a los Montantes Verticales, asegúrese que ambas Guías de Pesas (58) estén colocadas dentro de los orificios indicados.**

   Conecte el Marco Superior de la Mariposa (64) y el Marco Superior de la Prensa (63) a los Montantes Verticales (59, 62) y las Guías de Pesas (58) con cuatro Tornillos de 5/16” x 2 3/4" (20), dos Placas Superiores (46), y cuatro Contratuercas de Nylon de 5/16” (2). **No apriete las Contratuercas de Nylon todavía.**

   Asegure las Guías de Pesas (58) al Marco Superior de la Mariposa (64) y al Marco Superior de la Prensa (63) con dos Tornillos de 3/8” x 2 1/2" (6), cuatro Arandelas Planas de 3/8” (17), y dos Tuercas de Bloqueo de 3/8” (18).



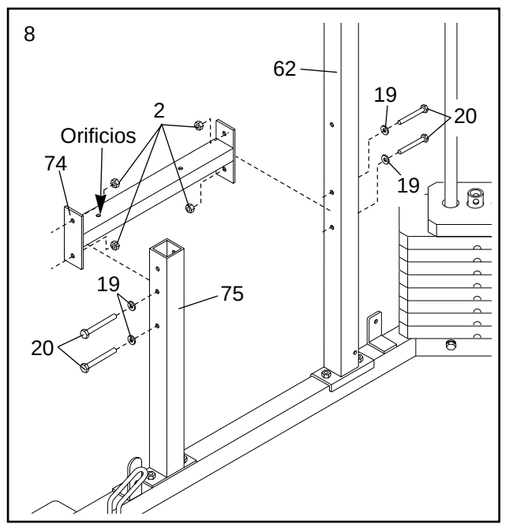
7. Dé vuelta al Refuerzo del Asiento (75) de tal manera que la tuerca esté en el lado que se muestra. Conecte el Refuerzo del Asiento a la Base de la Mariposa (61) con los Tornillos de Porte de 5/16” x 2 1/2" (1) y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (2). **No apriete las Contratuercas de Nylon todavía.**



8. Sostenga la Barra del Asiento (74) entre el Refuerzo del Asiento (75) y el Montante Vertical de la Mariposa (62) de tal manera que el orificio que está **más cerca** de la placa soldada esté mirando hacia el Refuerzo del Asiento. Conecte la Barra del Asiento al Refuerzo del Asiento con dos Tornillos de 5/16” x 2 3/4" (20), dos Arandelas Planas de 5/16” (19), y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (2). **No sobre apriete los Tornillos o el Poste de Doblez conectado en el paso 38 no se deslizará libremente.**

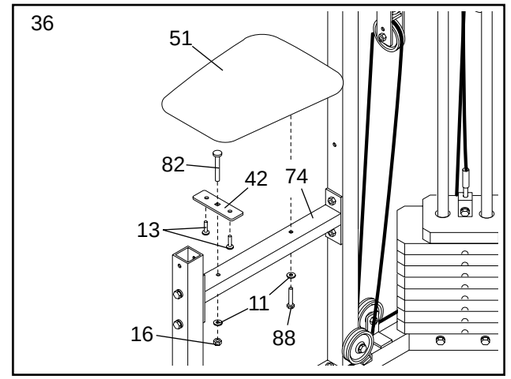
   Conecte la Barra del Asiento (74) al Montante Vertical de la Mariposa (62) con dos Tornillos de 5/16” x 2 3/4" (20), dos Arandelas Planas de 5/16” (19), y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (2).

   Importante: Apriete todas las Contratuercas de Nylon usadas en los pasos del 1 al 8.

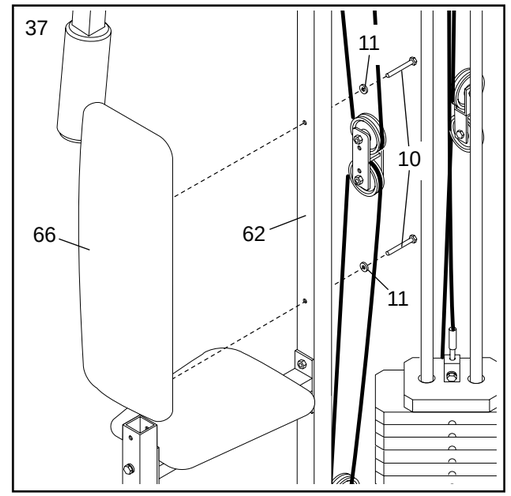


36. Inserte el Tornillo de Porte de 1/4” x 1 1/2” (82) a través del orificio central en la Placa del Asiento (42). Fije la Placa del Asiento al Asiento (51) con dos Tornillos de 1/4” x 3/4” (13).

    Inserte el Tornillo de Porte de 1/4" x 1 1/2" (82) dentro del orificio indicado en la Barra del Asiento (74) y asegúrelo con una Arandela Plana de 1/4" (11) y una Contratuerca de Nylon de 1/4" (16). Asegure el otro extremo del Asiento (51) con un Tornillo de 1/4" x 1 1/2" (88) y una Arandela Plana de 1/4" (11).



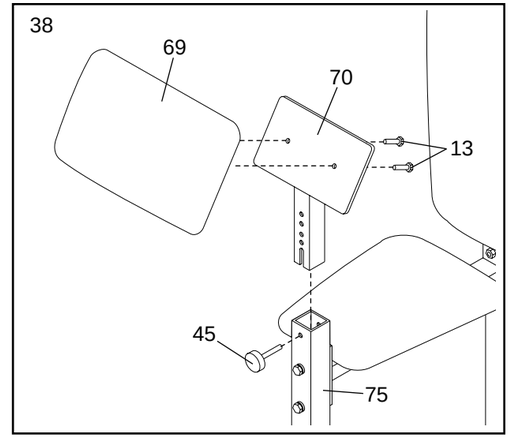
37. Conecte el Respaldo (66) al Montante Vertical de la Mariposa (62) con dos Tornillos de 1/4” x 2 1/2” (10) y dos Arandelas Plana de 1/4” (11).



Montaje Diverso

38. Conecte la Almohadilla de Doblez (69) al Poste de Doblez (70) con dos Tornillos de 1/4" x 3/4" (13).

    Inserte el Poste de Doblez (70) dentro del Refuerzo del Asiento (75) y asegure el Poste de Doblez a la altura deseada con la Perilla de Ajuste (45).

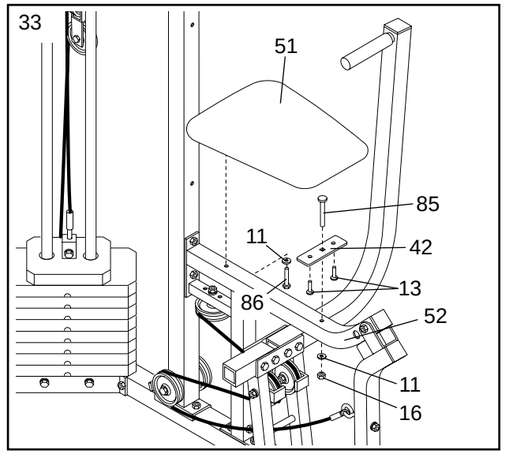


Montaje del Asiento

33. **Localice y abra la bolsa de las piezas marcada “SEAT ASSEMBLY.”**

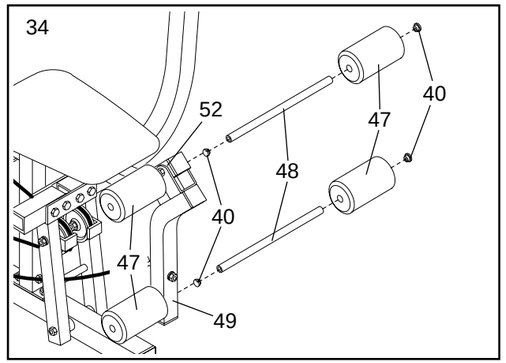
    Inserte el Tornillo de Porte de 1/4” x 2” (85) a través del agujero central en la Placa del Asiento (42). Fije la Placa del Asiento al Asiento (51) con dos Tornillos de 1/4” x 3/4” (13).

    Inserte el Tornillo de Porte de 1/4" x 2” (85) dentro del orificio indicado en el Marco del Asiento de Prensa (52) y asegúrelo con una Arandela Plana de 1/4" (11) y una Contratuerca de Nylon de 1/4" (16). Asegure el otro extremo del Asiento (51) con un Tornillo de 1/4" x 2” (86) y una Arandela Plana de 1/4" (11).



34. Presione cuatro Tapas Internas Redondas de 3/4" (40) dentro de los extremos de los Tubos de la Almohadilla (48).

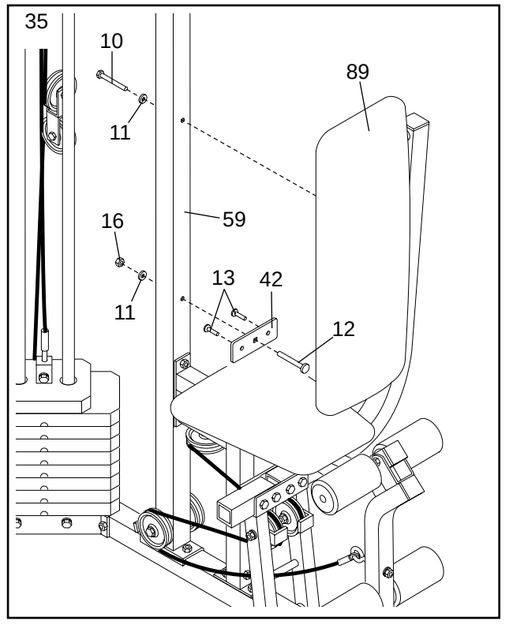
    Inserte los Tubos de la Almohadilla (48) dentro de los orificios indicados en la Palanca de Piernas (49) y el Marco del Asiento del Prensa (52). Deslice Almohadillas de Espuma (47) a los extremos de los Tubos de Almohadilla.



35. Inserte el Tornillo de Porte de 1/4” x 2 1/2” (12) a través del orificio central en la Placa del Asiento (42). Fije la Placa del Asiento al Respaldo de Prensa (89) con dos Tornillos de 1/4” x 3/4” (13).

    Inserte el Tornillo de Porte de 1/4" x 2 1/2" (12) con una Arandela Plana de 1/4" (11) dentro del orificio indicado en el Montante Vertical del Marco de Prensa (59) y asegúrelo con una Contratuerca de Nylon de 1/4" (16).

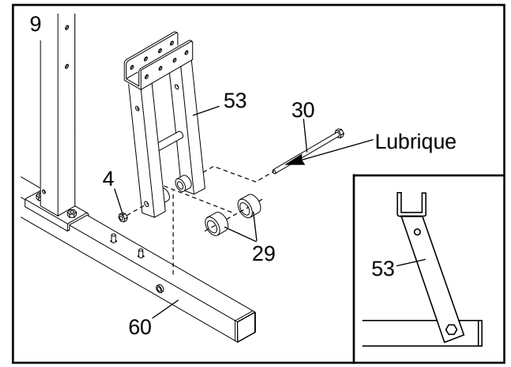
    Asegure el otro extremo del Respaldo de Prensa (89) con un Tornillo de 1/4" x 2 1/2" (10) y una Arandela Plana de 1/4" (11).



Montaje del Brazo

9. **Localice y abras la bolsa de las piezas marcadas “ARM ASSEMBLY”.**

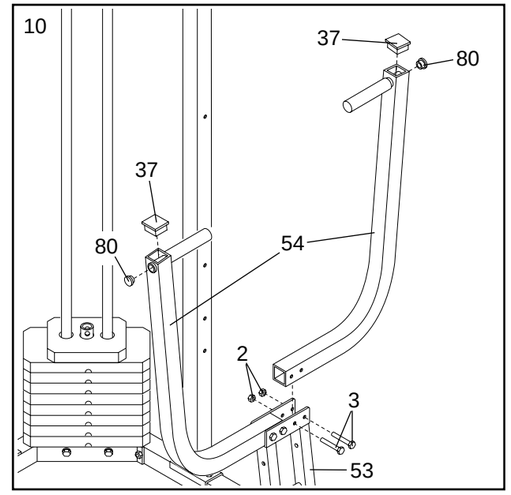
    Vea el dibujo del recuadro. Oriente el Marco de Prensa (53) como se muestra. Lubrique el Tornillo de 3/8” x 8” (30). Conecte el Marco de Prensa a la Base de Prensa (60) con el Tornillo, dos Cojinetes Plásticos de 1” x 7/8” (29), y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4). **No sobre apriete la Contratuerca de Nylon de 3/8”. El Marco de Prensa debe pivotar fácilmente**.



10. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4” (37) dentro de la parte de arriba del Brazo de Prensa (54). Presione una Tapa Interna de 1” (80) dentro del orificio indicado en el Brazo de Prensa.

    Conecte el Brazo de Prensa (54) al sujetador en el Marco de Prensa (53) con dos Tornillos de 5/16” x 2 1/2" (3) y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (2).

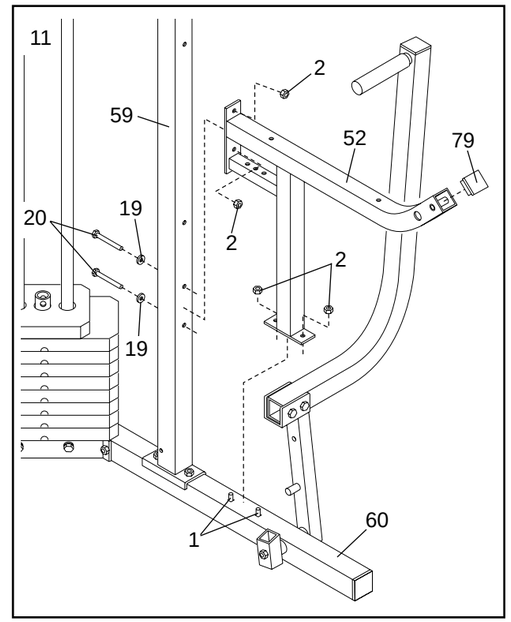
    Repita este paso para ensamblar el segundo Brazo de Prensa (54).



11. Presióne una Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2” (79) en el Marco del Asiento de Prensa (52).

    Deslice el sujetador en el Marco del Asiento de Prensa (52) a los Tornillos de Porte de 5/16” x 2 1/2" (1) indicados en la Base de Prensa (60). Apriete dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (2) a los Tornillos.

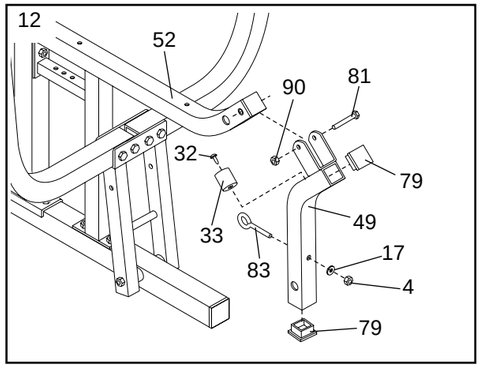
    Coloque el Marco del Asiento de Prensa (52) en el Montante Vertical del Marco de Prensa (59) con dos Tornillos de 5/16” x 2 3/4” (20), dos Arandelas Planas de 5/16” (19), y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (2).



12. Presione dos Tapas Internas Cuadradas de 1 1/2" (79) dentro de la Palanca de Piernas (49). Inserte un Parachoques (33) entre los sujetadores en la Palanca de Piernas (49). Asegure el Parachoques a la Palanca de Piernas con un Tornillo de #10 x 1” (32).

    Deslice el sujetador en la Palanca de Piernas (49) al Marco del Asiento de Prensa (52). Conecte la Palanca de Piernas al Marco del Asiento de Prensa con un Tornillo de 5/16” x 2 1/4" (81) y una Tuerca de Bloqueo de 5/16” (90). **No sobre apriete la Tuerca de 5/16”. Tiene que ser fácil pivotar la Palanca de Piernas.**

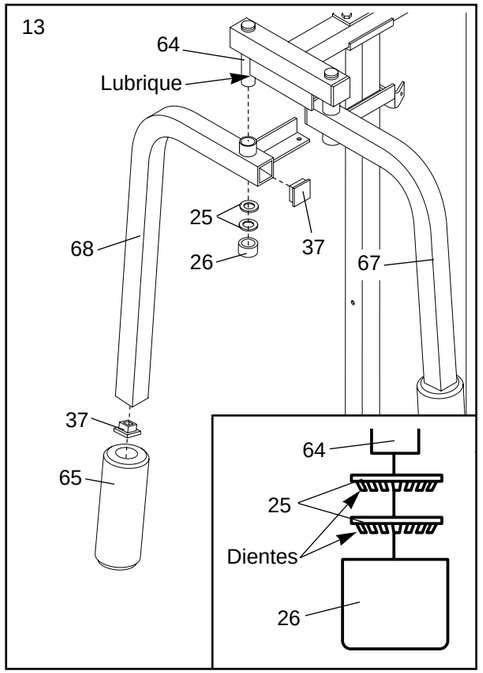
    Conecte el Perno de Ojo de 3/8” x 2 1/2" (83) a la Palanca de Piernas (49) con una Arandela Plana de 3/8” (17) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4).



13. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4" (37) dentro de cada extremo del Brazo de Mariposa Derecho (68). Deslice una Almohadilla de 10” (65) al extremo inferior del Brazo.

    Lubrique el eje indicado en el Marco Superior de la Mariposa (64). Pídale a otra persona que deslice el Brazo de Mariposa Derecho (68) al eje, como se muestra. **Refiérase al dibujo del recuadro. Coloque dos Retenedores de 1” (25), con los dientes hacia abajo, encima de la Tapa Redonda invertida de 1” (26). Usando un martillo, golpee la Tapa y los Retenedores suavemente al eje para asegurar el Brazo de Mariposa Derecho.**

    Repita este paso para ensamblar el Brazo de Mariposa Izquierdo (67).



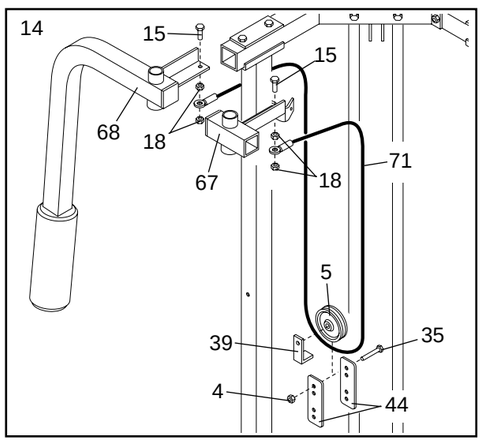
Montaje de los Cables

14. **Localice y abra las bolsas de piezas marcadas “CABLE ASSEMBLY AND PULLEYS.” Para identificar y guiar los Cables en los pasos del 14 a 32, refiérase a los Diagramas de Cables y la Tabla de Identificación de Cables en las páginas de 19 a 20.**

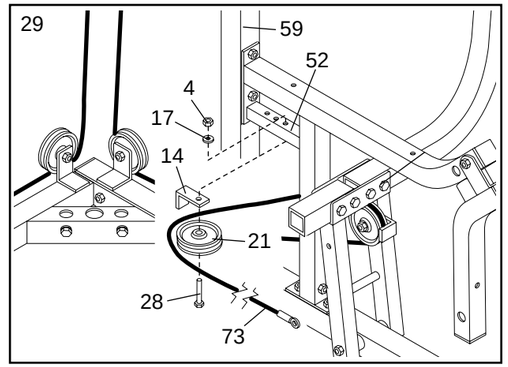
    Inserte dos Tornillos de 3/8” x 1” (15) dentro de los sujetadores soldados en los Brazos Izquierdo y Derecho (67, 68). Asegure los Tornillos con una Tuerca de Bloqueo de 3/8” (18).

    Identifique el Cable Corto (71). Es aproximadamente 1,9 m de largo. Deslice un extremo del cable a cada uno de los Tornillos de 3/8” x 1” (15). Asegure el Cable a los Tornillos con Tuercas de Bloqueo de 3/8” (18). **No apriete las Contratuercas de Nylon todavía.**

    Quite ambas Poleas de 3 1/2" (5) de las Placas de Polea Ajustables (44) previamente armadas. Envuelva el Cable Corto (71) alrededor de una Polea de 3 1/2" (5) en la dirección que se muestra. Conecte la Polea de 3 1/2" y la Trampa del Cable (39) al orificio superior en las Placas de Polea Ajustables (44) con un Tornillo de 3/8” x 2” (35) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4). **Asegúrese que la Trampa del Cable y las Placas de Polea estén orientadas como se muestran.**

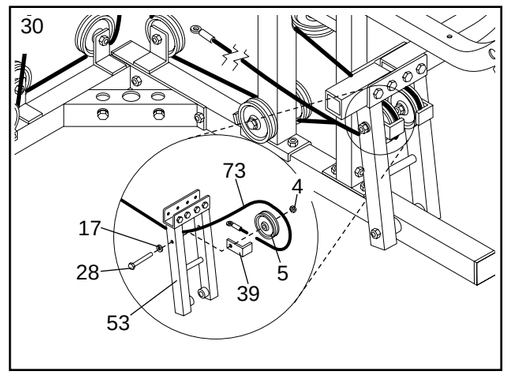


29. Envuelva el Cable Largo (73) alrededor de la Polea en “V” (21) en la dirección que se muestra. Conecte la Polea en “V” y la Trampa del Cable Largo (14) al tubo pequeño en el Marco del Asiento de Prensa (52) con un Tornillo de 3/8” x 3 1/4” (28), y una Arandela Plana de 3/8” (17) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4). **Nota: El tubo pequeño tiene tres orificios de ajuste. Monte la Polea en “V” en el orificio más lejano del Montante Vertical. Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada como se muestra.**



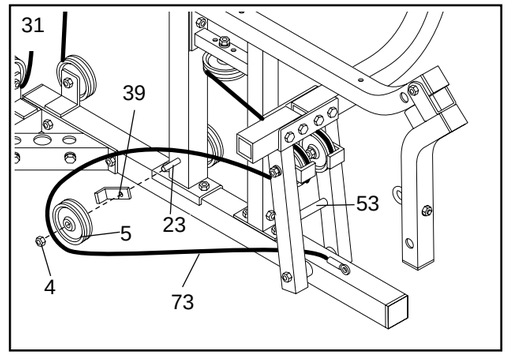
30. Guíe el Cable Largo (73) de regreso por la abertura en el Marco de Prensa (53) y envuelva el Cable Largo alrededor de una Polea de 3 1/2" (5) en la dirección que se muestra. Entonces, guíe el Cable Largo de regreso por la abertura en el Marco de Prensa.

    Conecte la Polea de 3 1/2" (5) y la Trampa del Cable (39) al orificio indicado en el Marco de Prensa (53) con un Tornillo de 3/8” x 3 1/4" (28), una Arandela Plana de 3/8” (17), y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4). **Asegúrese que la Polea esté montada en la parte de adentro del Marco de Prensa (53). Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada como se muestra.**



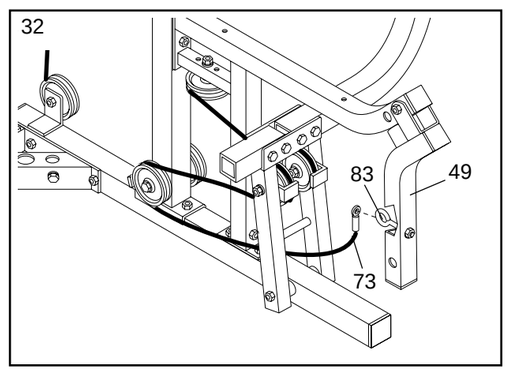
31. Guíe el Cable Largo (73) alrededor de una Polea de 3 1/2" (5) y de regreso por la abertura en el Marco de Prensa (53).

    Quite la Contratuerca de Nylon de 3/8” (4) del Tornillo de 3/8” x 4 3/4" (23) que se insertó en el paso 27. Conecte la Polea y la Trampa del Cable (39) al Tornillo y asegure la Polea con una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4). **Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada como se muestra.**



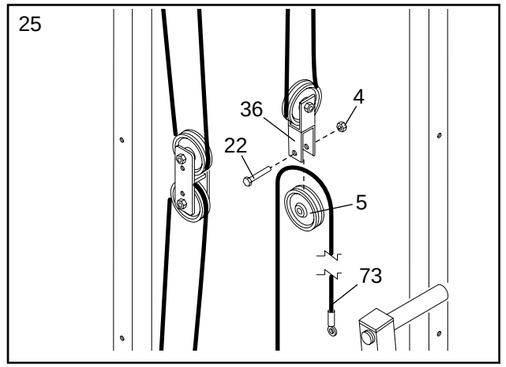
32. **Nota: Levante la pesa superior del montón de pesas para crear aflojamiento en el Cable Largo (73) antes de comenzar este paso.**

    Conecte el Cable Largo (73) a la Palanca de Piernas (49), metiendo el extremo del Cable con el anillo por la abertura en el Perno de Ojo de 3/8” x 2 1/2” (83).

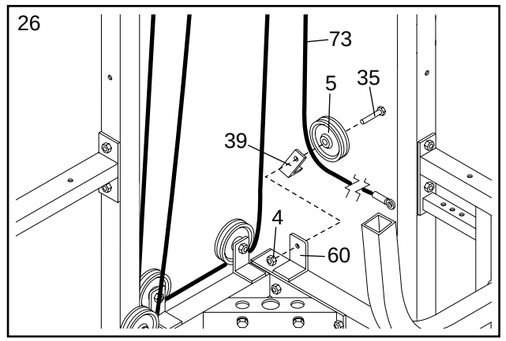


25. **Nota: Para claridad, éste y los siguientes dibujos muestran algunas piezas quitadas.**

    Quite la Polea inferior de 3 1/2" (5) del Sujetador de Doble “U” (36). Entonces, envuelva el Cable Largo (73) sobre la Polea de 3 1/2” (5) en la dirección que se muestra. Conecte la Polea al Sujetador de Doble “U” (36) con un Tornillo de 3/8” x 1 3/4" (22) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4). **Asegúrese que el Sujetador de Doble “U” esté orientado como se muestra.**

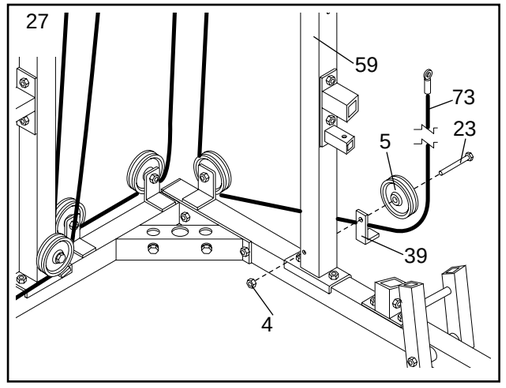


26. Envuelva el Cable Largo (73) alrededor de una Polea de 3 1/2" (5) en la dirección que se muestra. Conecte la Polea y una Trampa del Cable (39) al sujetador indicado en la Base de Prensa (60) con un Tornillo de 3/8” x 2” (35) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4). **Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada como se muestra.**



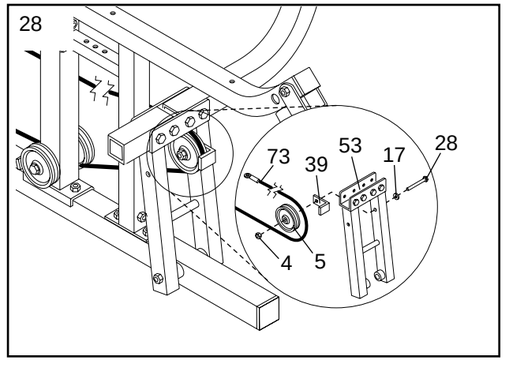
27. Conecte una Polea de 3 1/2" (5) y una Trampa del Cable (39) al Montante Vertical del Marco de Prensa (59) con un Tornillo de 3/8” x 4 3/4" (23).

    Envuelva el Cable Largo (73) alrededor de la Polea de 3 1/2" (5) en la dirección que se muestra. **Con la mano, apriete** una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4) dos vueltas al Tornillo de 3/8” x 4 3/4". En el paso 31, una otra Polea se conectará al Tornillo.



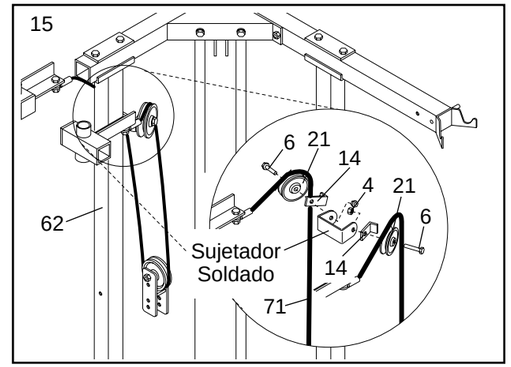
28. Guíe el Cable Largo (73) por la abertura en el Marco de Prensa (53) y envuelva el Cable Largo alrededor de una Polea de 3 1/2" (5) en la dirección que se muestra. Entonces, guíe el Cable Largo de regreso por la abertura en el Marco de Prensa.

    Conecte la Polea de 3 1/2" (5) y una Trampa del Cable (39) al orificio indicado en el Marco de Prensa (53) con un Tornillo de 3/8” x 3 1/4" (28), una Arandela Plana de 3/8” (17), y una Contratuerca de Nylon de 3/8" (4). **Asegúrese que la Polea esté montada en la parte de adentro del Marco de Prensa (53). Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada como se muestra.**



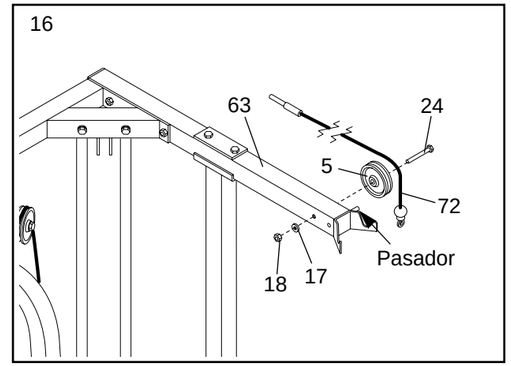
15. Envuelva el Cable Corto sobre la Polea en “V” (21) como se muestra. Conecte la Polea “V” y una Trampa del Cable Largo (14) a un lado del sujetador soldado en el Montante Vertical de la Mariposa (62) con un Tornillo de 3/8” x 2 1/2" (6) y una Contratuerca de Nylon de 3/8" (4).

    Conecte otra Polea en “V” (21) y una Trampa del Cable Largo (14) al otro lado del sujetador soldado en el Montante Vertical de la Mariposa (62) de la misma manera.



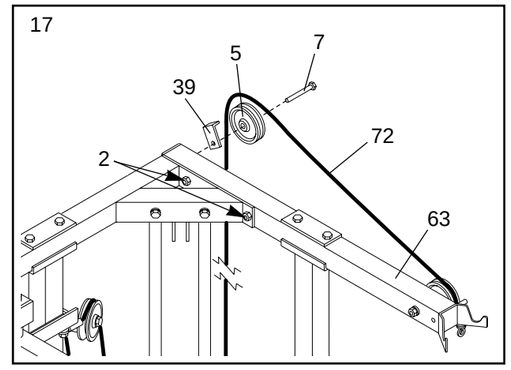
16. **Identifique el Cable Mediano (72). Es aproximadamente 3,5 m de largo y tiene una bola en un extremo y un tornillo en el otro.** Envuelva el Cable Mediano sobre la Polea de 3 1/2" (5) como se muestra. Conecte la Polea al Marco Superior de la Prensa (63) con un Tornillo de 3/8” x 3 1/2" (24), una Arandela Plana de 3/8” (17), y una Tuerca de Bloqueo de 3/8” (18).

    Asegúrese que el Cable Mediano (72) esté entre la Polea de 3 1/2" (5) y el pasador soldado en el Marco Superior de la Prensa (63).

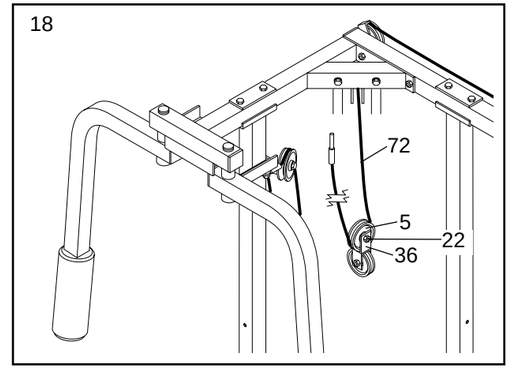


17. **Nota: Puede ser de ayuda aflojar las Contratuercas de Nylon (2) indicadas antes de comenzar este paso.**

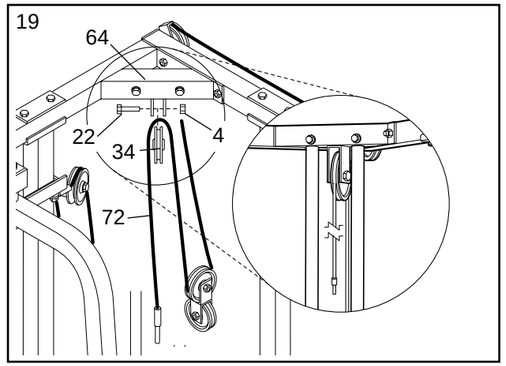
    Envuelva el Cable Mediano (72) sobre una Polea de 3 1/2" (5) como se muestra. Conecte la Polea de 3 1/2" y la Trampa del Cable (39) al Marco Superior de la Prensa (63) con un Tornillo de 3/8” x 3 3/4" (7).



18. Guíe el tornillo en el Cable Mediano (72) debajo de una de las Poleas de 3 1/2" (5) que ya está montada en el Sujetador de Doble “U” (36). Apriete el Tornillo de 3/8” x 1 3/4" (22).

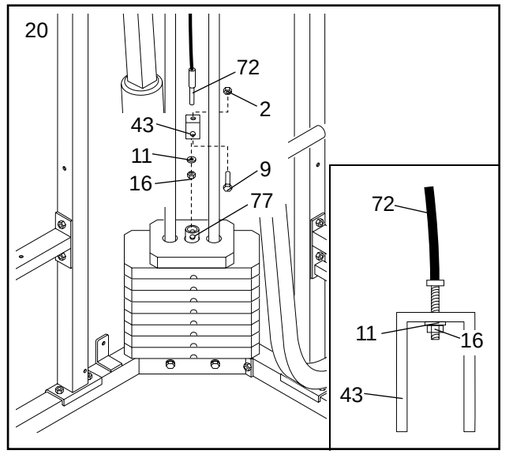


19. Envuelva el Cable Mediano (72) sobre una Polea de 4 1/2" (34) en la dirección que se muestra. Conecte la Polea al Marco Superior de la Mariposa (64) con un Tornillo de 3/8” x 1 3/4" (22) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4).



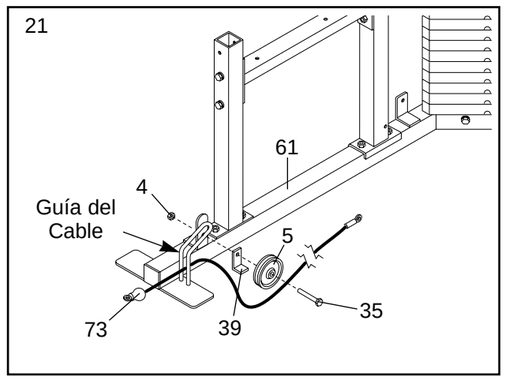
20. Conecte el tornillo en el Cable Mediano (72) al Soporte en “U” Corto (43) con una Arandela Plana de 1/4" (11) y una Contratuerca de Nylon de 1/4" (16). **Nota: Vea el dibujo del recuadro. No apriete la Contratuerca de Nylon completamente; solo se debe enroscar dos vueltas al extremo del Cable.**

    Conecte un Soporte en “U” Corto (43) al orificio en el Tubo de Pesas (77) con un Tornillo de 5/16” x 1 3/4" (9) y una Contratuerca de Nylon de 5/16” (2).



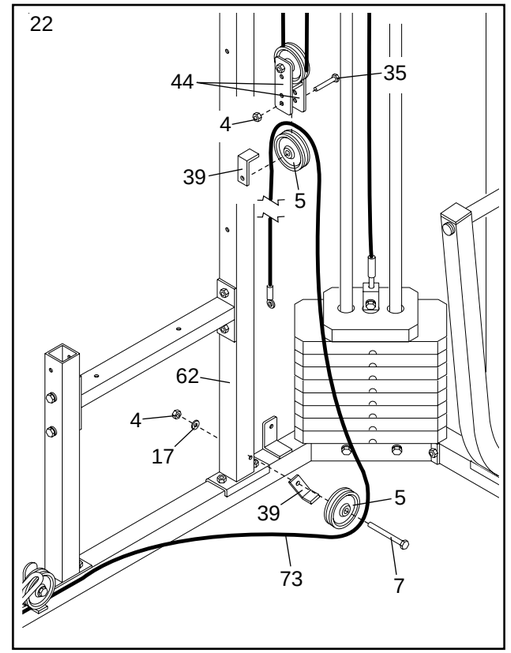
21. **Identifique el Cable Largo (73). Es aproximadamente 7,6 m de largo y tiene una bola en un extremo y un anillo en el otro.** Guíe el extremo con el anillo por la abertura en la guía del cable en la Base de la Mariposa (61).

    Guíe el Cable Largo (73) debajo de una Polea de 3 1/2" (5) como se muestra. Conecte la Polea y la Trampa del Cable (39) al sujetador indicado en la Base de la Mariposa (61) con un Tornillo de 3/8” x 2” (35) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4). **Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada como se muestra.**

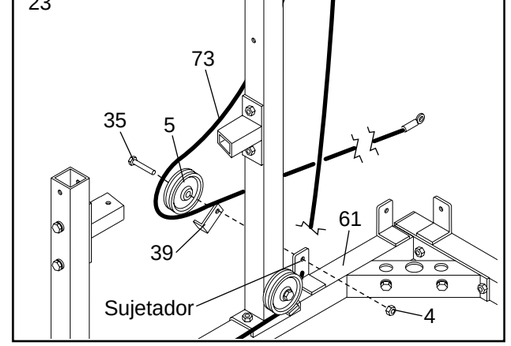


22. Envuelva el Cable Largo (73) alrededor de una Polea de 3 1/2" (5) en la dirección que se muestra. Conecte la Polea y una Trampa del Cable (39) al Montante Vertical de la Mariposa (62) con un Tornillo de 3/8” x 3 3/4" (7), una Arandela Plana de 3/8” (17) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4). **Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada como se muestra.**

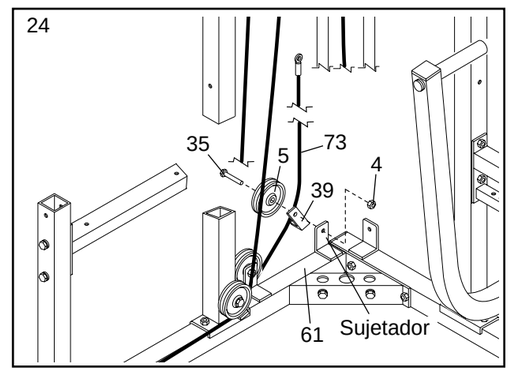
    Envuelva el Cable Largo (73) sobre una Polea de 3 1/2" (5) en la dirección que se muestra. Vuelva a conectar la Polea y la Trampa del Cable (39) al orificio inferior en las Placas de Polea Ajustables (44) con un Tornillo de 3/8” x 2” (35) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4). **Asegúrese que la Trampa del Cable esté orientada como se muestra.**

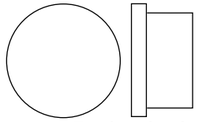


23. Envuelva el Cable Largo (73) alrededor de una Polea de 3 1/2" (5) en la dirección que se muestra. Conecte la Polea y una Trampa del Cable (39) al sujetador indicado en la Base de la Mariposa (61) con un Tornillo de 3/8” x 2” (35) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4).

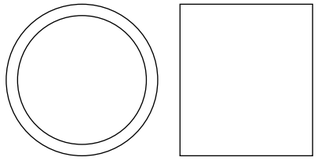


24. Envuelva el Cable Largo (73) alrededor de una Polea de 3 1/2" (5). Conecte la Polea y una Trampa del Cable (39) al sujetador indicado en la Base de la Mariposa (61) con un Tornillo de 3/8” x 2” (35) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (4).

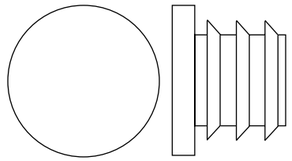




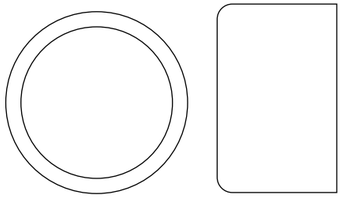
Tapa Interna Redonda de 3/4" (40)



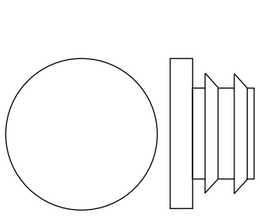
Cojinete Plástico de 1" x 7/8" (29)



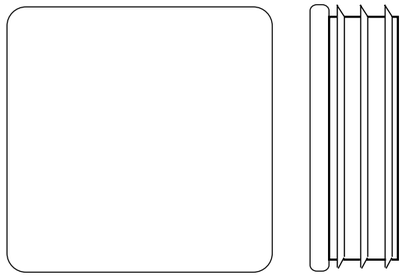
Tapa Interna Redonda de 1" (41)



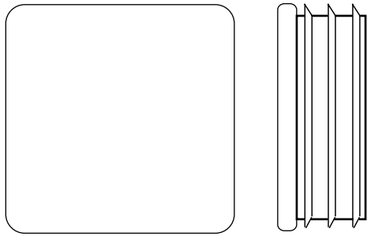
Tapa Redonda de 1" (26)



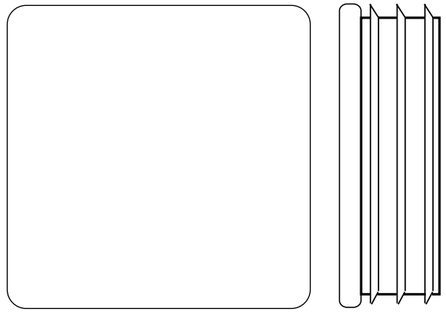
Tapa Interna de 1" (80)



Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4" (37)



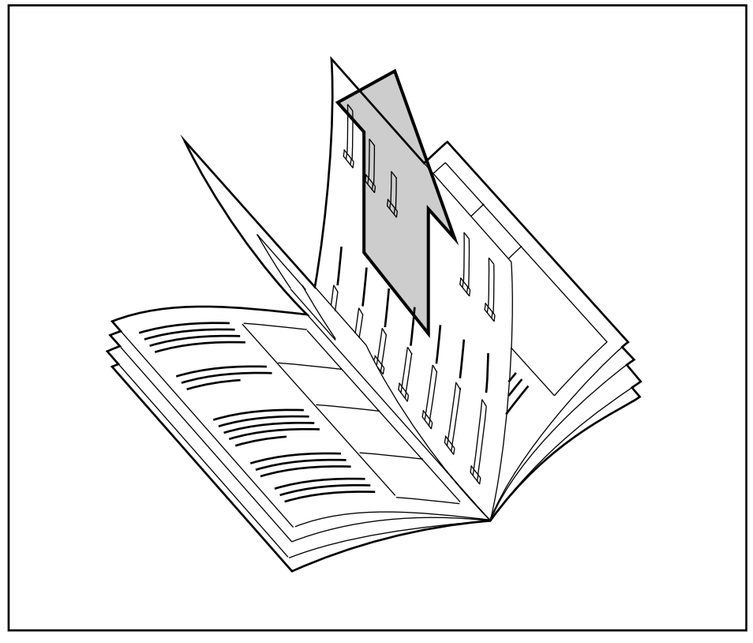
Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2" (79)



Tapa Interna Cuadrada de 2" (38)

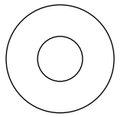
REMUEVA LA TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS DE ESTE MANUAL DEL USUARIO

Esta tabla se provee para ayudarle a usted a identificar las piezas pequeñas que se usan en el montaje. **Nota: Algunas piezas pequeñas pueden haber sido armadas previamente para propósitos de envío. Si una pieza no se encuentra en la bolsa de las piezas, revise si ha sido armada previamente.**

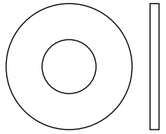


Nota: El montaje está dividido en cuatro pasos: 1) montaje del marco, 2) montaje del brazo, 3) montaje de cable y polea, y 4) montaje del asiento. El equipo para cada paso está empacado por separado. Espere a abrir la bolsa de las piezas hasta que vaya a empezar a ensamblar el paso correspondiente.

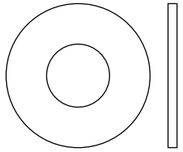
Identificación de Piezas—Núm. de Modelo WEEMSY61000 R0201A



Arandela Plana de 1/4" (11)

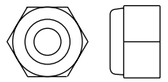


Arandela Plana de 5/16" (19)

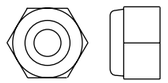


Arandela Plana de 3/8" (17)

Contratuerca de Nylon de 1/4" (16)



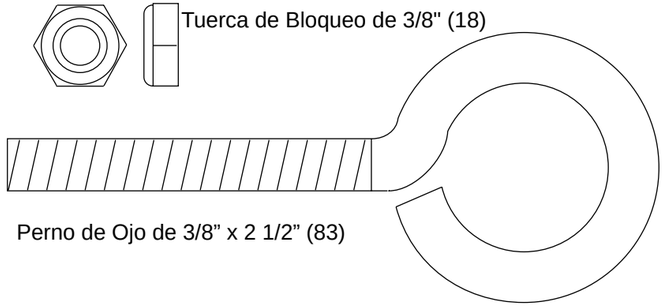
Contratuerca de Nylon de 5/16" (2)



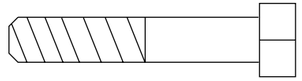
Tuerca de Bloqueo de 5/16" (90)

Contratuerca de Nylon de 3/8" (4)

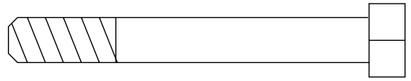
Tuerca de Bloqueo de 3/8" (18)



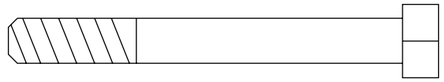
Perno de Ojo de 3/8” x 2 1/2” (83)



Tornillo de 5/16" x 1 3/4" (9)



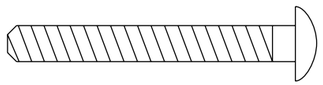
Tornillo de 5/16" x 2 1/2" (3)



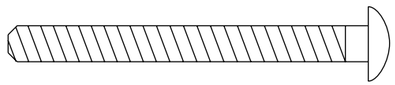
Tornillo de 5/16" x 2 3/4" (20)

Tornillo de Porte de 5/16" x 2 1/2" (1)

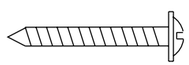
Tornillo de 1/4" x 2" (86)



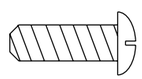
Tornillo de Porte de 1/4" x 2" (85)



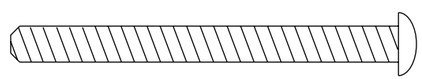
Tornillo de Porte de 1/4" x 2 1/2" (12)



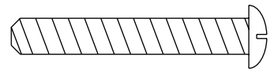
Tornillo de #10 x 1” (32)



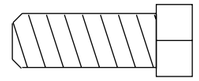
Tornillo de 1/4" x 3/4" (13)



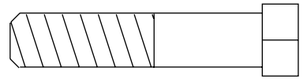
Tornillo de 1/4" x 2 1/2" (10)



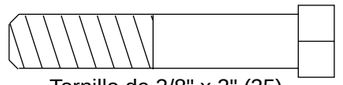
Tornillo de 1/4" x 1 1/2" (88)



Tornillo de 3/8" x 1" (15)

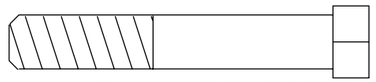


Tornillo de 3/8" x 1 3/4" (22)

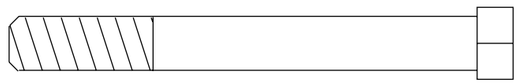


Tornillo de 3/8" x 2" (35)

Tornillo de 5/16" x 2 1/4" (81)

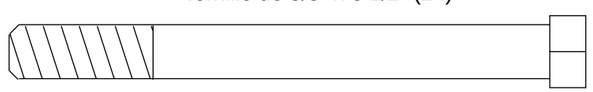


Tornillo de 3/8" x 2 1/2" (6)

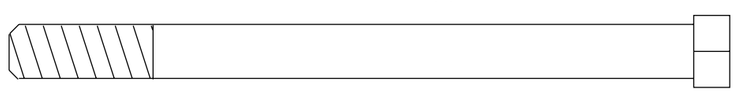


Tornillo de 3/8" x 3 1/4” (28)

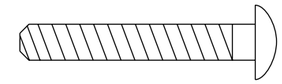
Tornillo de 3/8" x 3 1/2" (24)



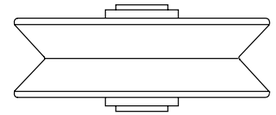
Tornillo de 3/8" x 3 3/4" (7)



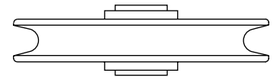
Tornillo de 3/8" x 4 3/4" (23)



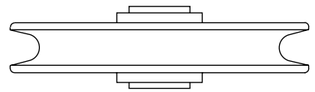
Tornillo de Porte de 1/4" x 1 1/2" (82)



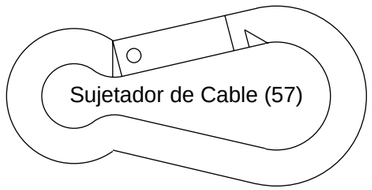
Polea en "V" (21)
(No se muestra en escala)



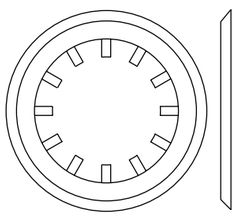
Polea de 3 1/2" (5)
(No se muestra en escala)



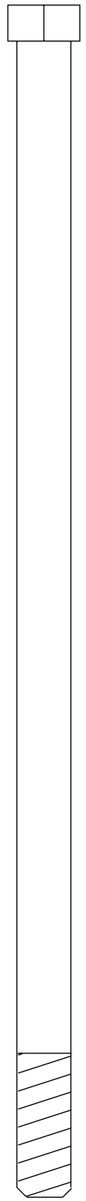
Polea de 4 1/2" (34)
(No se muestra en escala)



Sujetador de Cable (57)



Retenedor de 1" (25)



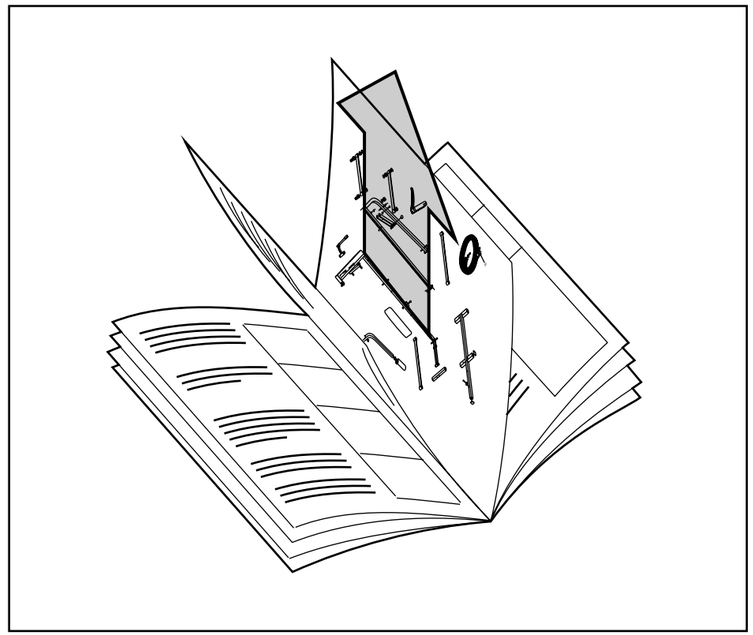
Tornillo de 3/8" x 8" (30)

Lista de Piezas—Núm. de Modelo WEEMSY61000 R0201A

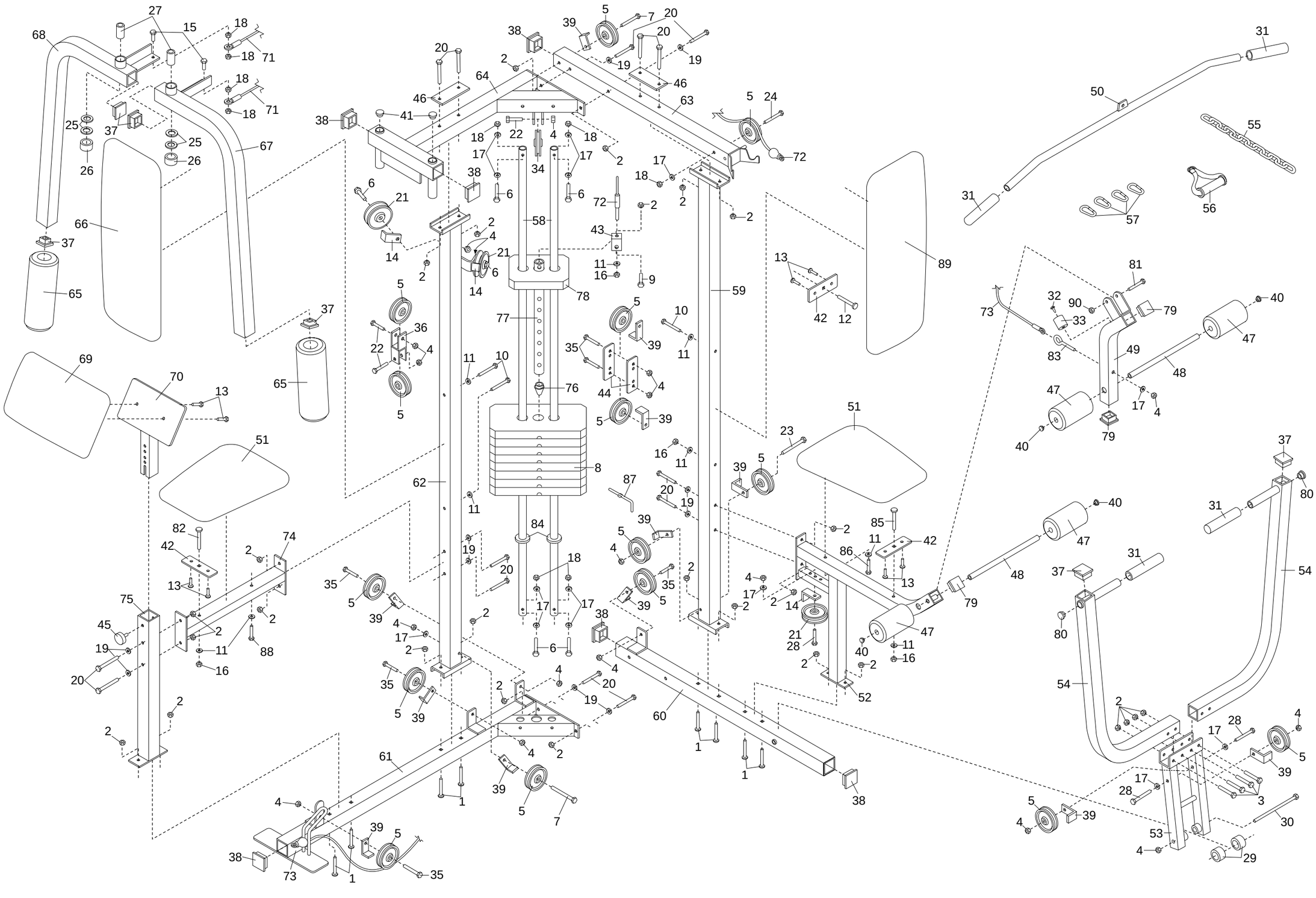
Núm.	Ctd.	Descripción	Núm.	Ctd.	Descripción
1	8	Tornillo de Porte de 5/16” x 2 1/2”	47	4	Almohadilla de Espuma
2	27	Contratuerca de Nylon de 5/16”	48	2	Tubo de la Almohadilla
3	4	Tornillo de 5/16” x 2 1/2”	49	1	Palanca de Piernas
4	17	Contratuerca de Nylon de 3/8”	50	1	Barra Horizontal
5	15	Polea de 3 1/2”	51	2	Asiento
6	6	Tornillo de 3/8” x 2 1/2”	52	1	Marco del Asiento de Prensa
7	2	Tornillo de 3/8” x 3 3/4”	53	1	Marco de Prensa
8	8	Pesa	54	2	Brazo de Prensa
9	1	Tornillo de 5/16” x 1 3/4”	55	1	Cadena
10	3	Tornillo de 1/4” x 2 1/2”	56	1	Tirante de Nylon
11	9	Arandela Plana de 1/4”	57	4	Sujetador de Cable
12	1	Tornillo de Porte de 1/4” x 2 1/2”	58	2	Guía de Pesas
13	8	Tornillo de 1/4” x 3/4”	59	1	Montante Vertical del Marco de Prensa
14	3	Trampa del Cable Largo			
15	2	Tornillo de 3/8” x 1”	60	1	Base de Prensa
16	4	Contratuerca de Nylon de 1/4”	61	1	Base de la Mariposa
17	14	Arandela Plana de 3/8”	62	1	Montante Vertical de la Mariposa
18	9	Tuerca de Boloqueo de 3/8”	63	1	Marco Superior de la Prensa
19	10	Arandela Plana de 5/16”	64	1	Marco Superior de la Mariposa
20	14	Tornillo de 5/16” x 2 3/4”	65	2	Almohadilla de 10”
21	3	Polea en “V”	66	1	Respaldo
22	3	Tornillo de 3/8” x 1 3/4”	67	1	Brazo de Mariposa Izquierdo
23	1	Tornillo de 3/8” x 4 3/4”	68	1	Brazo de Mariposa Derecho
24	1	Tornillo de 3/8” x 3 1/2”	69	1	Almohadilla de Doblez
25	4	Retenedor de 1”	70	1	Poste de Doblez
26	2	Tapa Redonda de 1”	71	1	Cable Corto
27	2	Cojinete Plástico de 1 1/8” x 2 1/2”	72	1	Cable Mediano
28	3	Tornillo de 3/8” x 3 1/4”	73	1	Cable Largo
29	2	Cojinete Plástico de 1” x 7/8”	74	1	Barra del Asiento
30	1	Tornillo de 3/8” x 8”	75	1	Refuerzo del Asiento
31	4	Manubrio	76	1	Tapa del Tubo de Pesas
32	1	Tornillo de #10 x 1”	77	1	Tubo de Pesas
33	1	Parachoques	78	1	Pesa Superior
34	1	Polea de 4 1/2”	79	3	Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2”
35	6	Tornillo de 3/8” x 2”	80	2	Tapa Interna de 1”
36	1	Sujetador de Doble “U”	81	1	Tornillo de 5/16” x 2 1/4”
37	6	Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4”	82	1	Tornillo de Porte de 1/4” x 1 1/2”
38	6	Tapa Interna Cuadrada de 2”	83	1	Perno de Ojo de 3/8” x 2 1/2”
39	12	Trampa del Cable	84	2	Parachoques de Pesas
40	4	Tapa Interna Redonda de 3/4”	85	1	Tornillo de Porte de 1/4” x 2”
41	2	Tapa Interna Redonda de 1”	86	1	Tornillo de 1/4” x 2”
42	3	Placa del Asiento	87	1	Pasador de Pesas
43	1	Soporte en “U” Corto	88	1	Tornillo de 1/4” x 1 1/2”
44	2	Placa de Polea Ajustable	89	1	Respaldo de Prensa
45	1	Perilla de Ajuste	90	1	Tuerca de Bloqueo de 5/16”
46	2	Placa Superior	#	1	Manual del Usuario

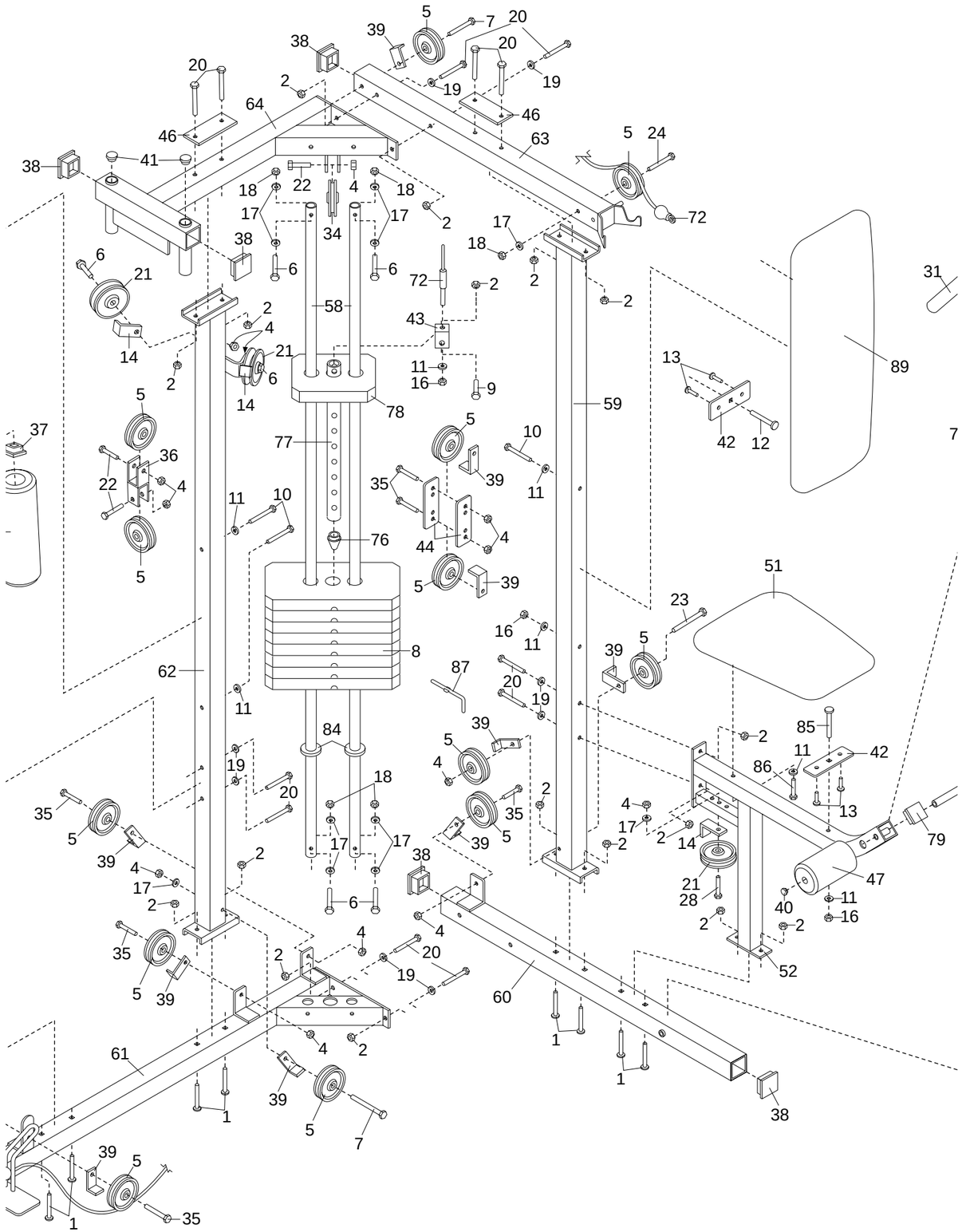
Nota: Este signo # indica una parte no ilustrada. Las características técnicas están sujetas a cambios sin previo aviso.

RETIRE DEL MANUAL ESTA LISTA DE LAS PIEZAS/DIBUJO DE LAS PIEZAS



Dibujo de las Piezas—Núm. de Modelo WEEMSY61000 R0201A




5
7
20
39
38
20
20
19
19
2
64
46
46
63
5
24
38
41
72
18
22
4
18
17
17
34
2
17
18
2
38
6
6
6
72
2
2
6
21
58
43
2
4
21
11
16
9
14
2
6
14
78
59
5
77
5
10
37
36
22
4
39
35
11
10
11
44
4
76
5
5
39
11
10
16
11
62
8
87
20
19
39
5
84
19
20
18
17
17
35
5
39
4
17
2
2
6
38
4
4
20
19
2
35
5
39
4
2
61
39
5
7
1
1
1
38
60
39
5
23
51
85
2
42
11
86
13
4
17
2
14
79
21
28
47
40
11
16
2
2
52
31
89
13
42
12
7